River Slow Me Down

Difficulté: Intermédiaire facile
Type: 4 murs, 48 temps
Chorégraphie: Natalie Schurmann (CH) – juin 2026
Musique: River -Linda Elys
Traduit par : Linda Grainger, Fribourg

Right Chasse, ¼ Turn To The Right, Left Chasse, Sailor Step 2x

1 &2 Pas droit à droite, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit à droite
3&4 Pivoter ¼ de tour à droite et pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche à gauche (3 :00)
5&6 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant vers la diagonale droite
7&8 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche devant vers la diagonale gauche (3 :00)

Touch Right Behind, Unwind ½ Turn, Walk Left-Right, Mambo Step Left, Coaster Step Right

1 -2 Toucher le pied droit derrière le pied gauche, dérouler ½ tour à droite (9 :00)
3-4 Pas gauche devant, pas droit devant
5&6 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit, pas gauche derrière
7&8 Pas droit derrière, pas gauche près du pied droit, pas droit devant (9 :00)

Step ½ Turn, Shuffle ½ Turn, Back Shuffle, Back Rock

1-2 Pas gauche devant, pivoter ½ tour à droite et poids sur le pied droit (3 :00)
3&4 Pivoter ¼ de tour à droite et pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche, pivoter ¼ de tour à droite et pas gauche derrière (9 :00)
5&6 Pas droit derrière, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit derrière
7-8 Rock le pied gauche derrière, revenir sur le pied droit (9 :00)

¼ Turn, Step Left, Hold, Ball Step Left, ¼ Turn Hook, Step, Hold, Ball Step, Scuff Left

1-2 Pivoter ¼ de tour à droite et pas gauche à gauche, pause (12 :00)
&3-4 Ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche à gauche, pivoter ¼ de tour à droite, hook le pied droit devant le pied gauche (3 :00)
5-6 Pas droit devant, pause
&7-8 Ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant, scuff le pied gauche devant (3 :00)

Figure Eight To The Left

1-2 Pas gauche à gauche, croiser le pied droit derrière le pied gauche
3-4 Pivoter ¼ de tour à gauche et pas gauche devant, pas droit devant (12 :00)
5-6 Pivoter ½ tour à gauche et poids sur le pied gauche (6 :00), pivoter ¼ de tour à gauche et pas droit à droite (3 :00)
7-8 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite

RESTART : Ici : Mur 3, avec changement du pas 8

Rock Left, Shuffle ½ Turn, Step ½ Turn, Walk Right-Left

1-2 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit (3 :00)
3&4 Pivoter ¼ de tour à gauche et pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche, pivoter ¼ de tour à gauche et pas gauche devant (9 :00)
5-6 Pas droit devant, pivoter ½ tour à gauche et poids sur le pied gauche (3 :00)
7-8 Pas droit devant, pas gauche devant

RESTART : Mur 3, danser 39 temps, ensuite, remplacer le temps 8 par toucher le pied droit près du pied gauche.
Recommencer la danse

TAG : 4 temps, à la fin du Mur 2 : **Stomp RF to the Right, Hold 3 counts**
1-4 Stomp le pied droit à droite, pause pendant 3 temps (le poids est sur le pied gauche)
Recommencer la danse

Ending : Mur 8, après 16 temps, pivoter ¼ de tour à gauche