



Dance The Blues Away

Difficulté: Improver
Type: 4 murs, 32 temps
Chorégraphie: Lee Hamilton (SCO) & José Miguel Belloque Vane (NL) - mai 2026
Musique: Baby Blues - Ashley Cooke
Traduit par : Linda Grainger, Fribourg
Intro : 32 temps, approx. 20 secs. (Commencer sur '7 :30' dans les paroles 'That reservation 7 :30')

Side Left, Rock Back, Recover, Right Shuffle Forward, Rock Forward, Recover, Chasse $\frac{1}{4}$ Left

- 1-3 Pas gauche à gauche, rock le pied droit derrière, revenir sur le pied gauche
- 4&5 Pas droit devant, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant
- 6-7 Rock le pied gauche devant, revenir sur le pied droit
- 8&1 Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à gauche et pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche à gauche (9 :00)

Hold, Ball Side, Drag Right, Rock Back, Recover, Right Kick Ball Cross

- 2& Pause, pas sur l'avant du pied droit près du pied gauche
- 3-4 Pas gauche à gauche, drag le pied droit près du pied gauche
- 5-6 Rock le pied droit derrière, revenir sur le pied gauche
- 7&8 Kick le pied droit vers la diagonale droite, pas sur l'avant du pied droit près du pied gauche, croiser le pied gauche devant le pied droit

Right Side Rock, Recover, Cross Shuffle, Side Left, Step Right Together, Left Shuffle Forward

- 1-2 Rock le pied droit à droite, revenir sur le pied gauche
- 3&4 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche

TAG & RESTART : Ici : Mur 3

- 5-6 Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche
- 7&8 Pas gauche devant, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche devant (9 :00)

Step Forward Right, Pivoter $\frac{1}{4}$ Left, Step Forward Right, Pivot $\frac{1}{4}$ Left, Right Jazz Box Touch

- 1-2 Pas droit devant, pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à gauche (le poids termine sur le pied gauche) (6 :00)
- 3-4 Pas droit devant, pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à gauche (le poids termine sur le pied gauche) (3 :00)
- 5-6 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche derrière
- 7-8 Pas droit à droite, toucher le pied gauche près du pied droit

TAG : Mur 3, après 20 temps : Sway Hips Left-Right-Left-Right

- 1-4 Sway les hanches -à gauche-à droite-à gauche-à droite

Ending : La chanson se termine vers la fin du mur 8. Danser 28 temps et puis pour terminer face à 12 h, ajouter

Cross Right Over Left, Unwind $\frac{1}{2}$ Turn Left

- 5-8 Croiser le pied droit devant le pied gauche, dérouler $\frac{1}{2}$ tour à gauche