

Maddie & Tae Polka



Difficulté: Newcomer
Type: 2 murs, 48 temps, Pulse (Polka)
Chorégraphie: Remie Lemaire
Musique: Your Side Of Town par Maddie and Tae (115bpm)
Traduit par: Linda Grainger, (Stompin' Feet, Fribourg)

Heel, Heel, Weave To Left, Side Step

1-2 Toucher le talon droit devant, toucher le talon droit à droite
3&4 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche
5-8 Pas gauche un grand pas à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche sur 3 temps (transférer le poids sur le pied droit)

Heel, Heel, Weave To Right, Side Step

1-2 Toucher le talon gauche devant, toucher le talon gauche à gauche
3&4 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit
5-8 Pas droit un grand pas à droite, ramener le pied gauche près du pied droit sur 3 temps (transférer le poids sur le pied gauche)

Triple Step Forward x2, Sailor Step x2

1&2 Pas droit devant, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant
3&4 Pas gauche devant, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche devant
5&6 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche, revenir sur le pied droit
7&8 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite, revenir sur le pied gauche

Step Turn, 1/2 Turn, 1/2 Turn, Jazzbox

1-2 Pas droit devant, pivoter 1/2 tour à gauche et pas gauche devant
3-4 Pivoter 1/2 tour à gauche et pas droit derrière, pivoter 1/2 tour à gauche et pas gauche devant (6 :00)
5&6& Croiser le pied droit devant le pied gauche, skip le pied droit derrière, pas gauche derrière, skip le pied gauche derrière
7&8 Pas droit à droite, skip le pied droit derrière, pas gauche devant

Gallop Forward, 1/4 Turn Right and Gallop Backward

1&2& Pas droit devant vers la diagonale droite (7 :30), ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant, ramener le pied gauche près du pied droit
3&4 Pas droit devant vers la diagonale droite (7 :30), ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant
5&6& Pivoter 1/4 de tour à droite et pas gauche derrière (4 :30), ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche derrière, ramener le pied droit près du pied gauche
7&8 Pas gauche derrière, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche derrière

1/4 Turn Right And Triple Forward, 1/4 Turn Right And Triple Backward, Stomps, Claps

1&2 Pivoter 1/4 de tour à droite et pas droit devant (1 :30), ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit devant
3&4 Pivoter 1/4 de tour à droite et pas gauche derrière (10 :30), ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche derrière
5&6 Pivoter 1/8 de tour à droite et stomp les pieds 3x sur place -droit-gauche-droit (6 :00)
7-8 Clap (frapper) les mains 2x