

Ex Factor



Difficulté: Improver
Type: 4 murs, 32 temps
Chorégraphie: Ria Vos (NL), Ivonne Verhagen (NL), Lycia Garnier, Daan Geelen (NL) & Giuseppe Scaccianoce (IT) - février 2020
Musique: Ex Factor par Wade Hayes
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg
Intro: 32 temps (17 secs)

Scuff, Side, Knee In, Knee Out (Press), Body Movement, Slide, Cross Samba

- 1-2 Scuff le pied droit devant, pas droit à droite
3-4 Tourner le genou droit dedans vers la jambe gauche, tourner le genou droit dehors vers l'extérieur et appuyer sur le pied droit
5-6 Faire un body roll (snake roll) à gauche (le poids termine sur le pied gauche)
7&8 Croiser le pied droit devant le pied gauche, rock le pied gauche à gauche, revenir sur le pied droit

Cross, 1/4 Turn Left, 1/4 Turn Left Chasse, Heel Jack, Heel Jack 1/4 Turn Left

- 1-2 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pivoter 1/4 de tour à gauche et pas droit derrière (9 :00)
3&4 Pivoter 1/4 de tour à gauche et pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche à gauche (6 :00)
5&6& Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche à gauche, toucher le talon droit devant vers la diagonale droite, ramener le pied droit près du pied gauche
7&8& Croiser le pied gauche devant le pied droit, pivoter 1/4 de tour à gauche et pas droit derrière, toucher le talon gauche devant vers la diagonale gauche, ramener le pied gauche près du pied droit (3 :00)

Kick Out Out, Swivel Right Foot In, Hitch, Slide, Behind Side Cross, Side

- 1&2 Kick le pied droit devant, pas droit à droite, pas gauche à gauche
3&4 Swivel le talon droit vers le pied gauche, swivel la pointe droite vers le pied gauche, hitch le genou droit devant le pied gauche
5 Pas droit un grand pas à droite
6&7 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite, croiser le pied gauche devant le pied droit
8 Pas droit à droite

Sailor Step, Sailor 1/4 Turn Right, Step 3/4 Turn Right, Slide Left

- 1&2 Croiser le pied gauche derrière le pied droit, pas droit à droite, pas gauche à gauche
3&4 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pivoter 1/4 de tour à droite et pas gauche près du pied droit, pas droit devant (6 :00)
5-6 Pas gauche devant, pivoter 3/4 de tour à droite (3 :00)
7-8 Glisser le pied gauche à gauche, drag le pied droit vers le pied gauche